

## Formación y educación

### Prácticas de salud materna y neonatal

- Nutrición durante el embarazo
- Ejercicios prenatales durante el embarazo
- Malaria en el embarazo e importancia de la prevención
- Proceso laboral, incluido el reconocimiento de los primeros signos
- Iniciación temprana y lactancia materna exclusiva
- Prácticas de alimentación infantil y infantil
- Educación sanitaria y clases para bebés sanos
- Reconocimiento de signos de peligro y búsqueda de atención temprana para la madre y el recién nacido
- Planificación familiar
- Buenas prácticas de higiene y saneamiento
- Reconocimiento, prevención y tratamiento de la diarrea en madre e hijo
- Inmunización/vacunación
- Enfermedades de transmisión sexual (ETS), VIH y SIDA

### Formación profesional

- Introducción a las actividades generadoras de ingresos
- Registro básico para actividades empresariales sencillas
- Formación profesional, como la costura de ropa de bebé y otras artesanías aplicables al contexto y la cultura locales
- Cuidado y mantenimiento de un huerto